

«АЗБУКА ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ»

Безопасность родителей основывается на безопасности их детей. Будьте *терпеливы*, обучая детей! Они должны найти в Вашем лице дружелюбного и внимательного учителя.

С самого раннего возраста учите с ребенком свой адрес и номер телефона, не забудьте про номер экстренной помощи — **112** (напишите его и повесьте около телефонного аппарата)

Вероятность травм ребенка снизится, если не пожалеть времени и показать, как *выполнять* те или иные дела по дому, доступные ему.

Грязная, испачканная одежда, которая огорчила чистоплотную маму. За ней иногда кроется тяжелый ушиб живота или повреждение внутренних органов. Дети, опасаясь наказания, порой могут скрыть факт происшедшей травмы или преуменьшить значение происшествия. Поэтому в случае повреждения никогда не нужно торопиться упрекать или тем более наказывать ребенка, необходимо спокойно и доброжелательно разобраться в том, что произошло.

Иногда полезно позволить малышу убедиться, что горячая вода и утюг обжигают, иголка колется и т.п. Это снижает потери от самостоятельных «проб и ошибок». Если Ваш метод обучения детей безопасному поведению — *запрет*, то доступно объясняйте ребенку необходимость его соблюдения. Помните, что запретов должно быть не много.

Животные (даже домашние) могут нанести травму ребенку. Учите детей бережно ухаживать за ними, не дразнить, избегать опасных действий.

Игрушки и личные вещи учите ребенка содержаться в порядке и убираться на место. Помните, что порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности.

Химикаты и другая бытовая химия не должны храниться в посуде из-под напитков и продуктов, всегда должны быть недоступны ребенку.

Лекарства, в том числе и *витамины*, могут быть опасны для ребенка. Убирайте их из виду.

Не увлекайтесь рассказами о примерах опасных ситуаций, произошедших с другими детьми. Это может вызвать ненужные страхи. Обучать ребенка безопасному поведению нужно на собственном примере. Дети копируют Вас. Не забывайте об этом!

Режущие и колющие предметы храните в специально отведенных местах и учите детей пользоваться некоторыми из них в Вашем присутствии.

Спички и зажигалки — не игрушки для детей. Не оставляйте их в доступных для дошкольников местах.

Уходя из дома даже ненадолго, найдите ребенку интересное занятие (игру), чтобы он не стал искать себе другое, может быть опасное.

Факты выпадений детей из *окон и с балконов* убеждают, их количество с каждым годом только увеличивается, не смотря на то, что повсеместно

информируется об опасности, которую приносят форточки закатые антимоскитными сетками. Необходимо помнить, что приоткрытые окна и балконы должны фиксироваться специальными устройствами.

Холодная вода — Ваш помощник при порезах, ушибах, ожогах.

Широко распространенные *электроприборы* могут быть доступны в обращении ребенку, начиная с 4 лет, если Вы научите его пользоваться ими только в Вашем присутствии и с Вашего разрешения.

«Это нельзя, а это можно» — такое пояснение важно для правильной ориентировки ребенка в мире незнакомых ему вещей и отношений. Всегда говорите ребенку, что ему можно делать, чем играть.

Юные исследователи — это хорошо, но лучше, если они занимаются изучением предметов и механизмов вместе со взрослыми или рядом.

Защищайте своих детей, пока они не повзрослеют достаточно, чтобы овладеть специальными навыками безопасности.