

Правила зимней безопасности



(c) 2010 ILONA SULA All rights reserved. ilona-s.blogspot.com

Здоровье детей

Как одевать ребенка зимой?

Чем меньше ваш малыш, тем большие требования должны выдвигаться к его одежде зимой.

Детская одежда зимой должна быть более теплозащитой, чем у взрослого. полностью отвечать возрасту и размерам частей тела малыша. Не желательно одевать ребенку одновременно несколько пар рубашек, штанов и т.д. Одежда должна быть теплой, но не тяжелой, свободной, но не слишком просторной. Белье подбирайте натуральное: из байка, фланели или льна.

Вредно слишком тепло укутывать голову и шею ребенка.

Из головных уборов наиболее удобны шерстяные шапочки типа "лыжных".

Итак, зимой малышу необходимо теплое белье, теплая легкая одежда, пальто или куртка с верхом непроницаемым влагой и ветром. Одевайте ребенка тепло, но не излишне, чтобы ему было удобно и легко.

Зимой рациональнее будет одежда темных оттенков, которые поглощают наибольшее количество солнечного света.



**Не находишься под карнизами зданий.
Снег и сосульки могут упасть!**



Не выходи зимой на лед!



ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



КАК СПАСТИСЬ В ГОЛОЛЁД



Чтобы пройти по льду и не упасть, сохраняйте **центр тяжести над ногой, выставленной вперед**. Нога при этом должна находиться **под углом 90° к поверхности льда**.

Передвигаться следует осторожно, не торопясь, **наступая на всю поверхность подошвы**. Такая походка позволяет пингвинам свободно передвигаться по льду.



В гололед следует надевать **обувь на нескользкой подошве**. МЧС советует прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон.

Пожилым людям стоит захватить с собой **трость с резиновым наконечником** или специальную палку с заостренными шипами. «Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения», - рекомендует ведомство.



Если вы упали и получили травму, обратитесь в **травмотологический пункт**. Там же вы сможете получить справку о травме или бюллетень, которые могут быть использованы при подаче в суд искового заявления о возмещении ущерба.

Иск подается к организации, ответственной за уборку территории.

Безопасность во время зимней прогулки

Во время лыжной прогулки:

Отправляться на лыжную прогулку, особенно в загородный лес, нужно только со взрослыми.

Снимая лыжи или выпуская из рук палки, нужно обязательно воткнуть их в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть.

Любое резкое изменение погоды - сигнал к прекращению лыжной прогулки.

Во время игры в снежки:

- нельзя бросаться большими глыбами снега;
- нельзя кидать снежки в лицо;
- нельзя вместо снежков использовать ледышки или обливаться водой и замораживать снежки.

Во время катания на санках:

Спуск вниз по заснеженной горе на санках - одно из величайших острых ощущений, даже для взрослых. Дети любят катание на санях, но важно, чтобы они знали основные правила безопасности.

Катание на санках вниз по холмам, которые заканчиваются около дороги, по дорогам с движущимся транспортом, с горок, которые имеют препятствия, такие как прыжки со скалы или обрывы, ледяные склоны, катание на санках с горы на берегах водоёмов - недопустимо!!!

Дети никогда не должны привязывать санки к движущимся транспортным средствам любого вида - это опасно для жизни! Нельзя спускаться на санках, лежа головой вперёд - это может привести к травмам. Самые безопасные сани те, которые позволяют рулить.

Во время катания на коньках:

Всегда контролируйте зимой вашего ребенка, что он делает на улице. Катание на коньках должно быть только на льду, прошедшем надлежащую проверку, желательно заменить катание на реке или других водоемах более безопасным, залитым на прочном основании катком. На пруду лёд может быть не полностью заморожен и может треснуть под тяжестью детей. Будьте уверены, что любой лёд, на котором собираются ваши дети, достаточно замёрз, выдержит их тяжесть, и что они носят средства защиты. (Материал как себя вести, если вы провалились под лёд можно прочесть здесь) Если дети все же катаются на открытых водоёмах, присутствие взрослых обязательно.



Новогодние праздники: ваша безопасность



- Не ставьте елку у выхода из помещения;
- Не пользуйтесь неисправными электрогирляндами;
- Не украшайте елку свечами, не обкладывайте ее основание ватой;
- Не пользуйтесь вблизи елки бенгальскими огнями и хлопушками;
- Не позволяйте детям самостоятельно включать иллюминацию.

Осторожно, пиротехника!

Правила безопасного обращения с пиротехникой

- не** нарушайте правила пользования, изложенные в инструкции;
- не** пользуйтесь пиротехникой в помещениях;
- не** используйте пиротехнику, имеющую повреждение корпуса;
- не** направляйте ракеты в сторону людей и домов;
- не** разбирайте пиротехнические изделия;
- не** разрешайте детям самостоятельно запускать петарды;
- не** подходите сразу к отработавшему пиротехническому изделию



Как звонить
в службу спасения:
наберите 112
с любого телефона

